



*Ihr neues Ferien- oder
Eigenheim
im Tal des Lichts*

alpine architektur + bau gmbh

Sin Resgia 118, 7142 Cumbel
Tel. 081 936 82 20, alpine@alpinebau.ch

Wo liegt eigentlich Lumnezia? Kurz gesagt; im Bündnerland

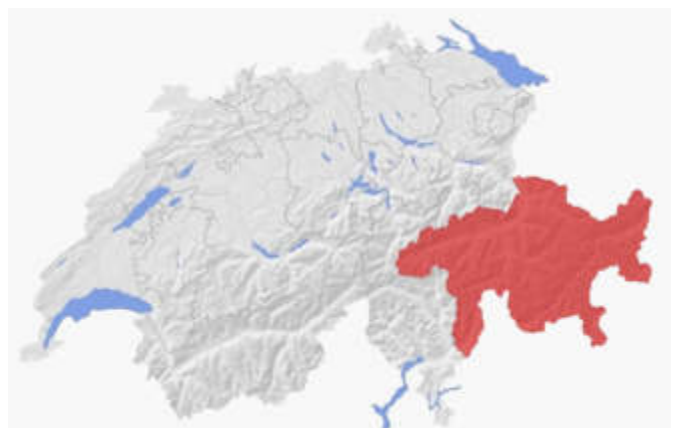
Sie kennen Heidi, Steinböcke und St. Moritz? Dann kennen Sie auch Graubünden, allerdings nur einen winzigen Ausschnitt. Die Ferienregion Nr. 1 der Schweiz umfasst **150 Täler, 615 Seen und 937 Berggipfel** bis hinauf zum Piz Bernina auf 4'049 Meter.



Graubünden ist mit **7'106 km²** flächenmässig der grösste Kanton der Schweiz. Geprägt wird die Landschaft von den Bergen; Graubünden ist ein typisches Gebirgs- und Hochland. Das spannende Auf und Ab wirkt sich auf die Einwohnerzahl aus: Graubünden ist der am dünnsten besiedelte Kanton der Schweiz, was die Zahl der Einwohner angeht.

Graubünden ist der **einzig dreisprachige** Kanton der Schweiz. Die Menschen im Bündnerland sprechen zu etwa 68% Deutsch, 15% unterhalten sich in Rätoromanisch und 10% in Italienisch. Dazu kommen noch 7% andere Sprachen.

Allein das romanische Sprachgebiet ist ein Fest für Sprachforscher. Es teilt sich in verschiedene Regionen und **fünf Idiome**. Rätoromanisch wird ausschliesslich im Kanton Graubünden gesprochen und gelebt. Seit 1996 ist Rätoromanisch zudem Teilamtssprache des Bundes.



Lumnezia – ab von der Welt?

Ein **Paradies in unmittelbarer Nähe**: ab Zürich in ca. 2 Stunden, ab Basel in ca. 3 Stunden, ab Bern in ca. 3 ¼ Stunden, ab Lugano in ca. 2 ¼ Stunden. Erreichbar mit dem Fahrzeug Autobahn A13, mit dem öffentlichen Verkehr, Bahn bis Ilanz, weiter mit dem Bus.

Das Tal und Gemeinde Lumnezia erstreckt sich als grösstes Seitental der Surselva von Ilanz, der ersten Stadt am Rhein, südwärts und weist eine **Gesamtfläche von 382 km²** auf. Das breite und sonnige Alpental gliedert sich in das Ober- und Unterlugnez sowie das Valsertal.



Das Klima ist kontinental alpin. Im Gegensatz zu seinen Nachbartälern hat das Val Lumnezia dank seiner Nord-Süd-Ausrichtung und seiner Offenheit ein sehr mildes und südländisch geprägtes Sommerklima.

Der Nebel ist ein seltener Gast, ein strahlend blauer Himmel schon eher die Regel.



Seine Ruhe und Abgeschlossenheit verdankt das Tal nicht zuletzt dem fehlenden Durchgangsverkehr.

Das Val Lumnezia gehört zum Sprachgebiet des **Surselvischen**, welches eines der fünf rätoromanischen Schriftidiome der vierten Landessprache ist.



Lumnezia – Tal des Lichts und viel mehr...



Vor allem noch eine intakte Natur mit einer bewundernswerten Flora und Fauna.

Die **alpine Naturlandschaft** raubt dem Besucher ob ihrer majestätischen Schönheit den Atem. Der Fels steht und schweigt, aber nur auf den ersten Blick. Denn alles ist in Bewegung und folgt dem Lauf der Jahreszeiten. Mit etwas Glück beobachtet man Hirsche, Gämsen oder Steinböcke, hört den Pfiff der Murmeltiere und bewundert **seltene Schutz-Pflanzenarten**, so etwa Orchideenarten, Feuerlilie, Türkenbund Edelweiss und viele andere.



Nur ein Beispiel: Die **Greina-Hochebene**, welche 6 km² gross ist und zuhinterst in Lumnezia liegt. Ihre Biotopen-Vielfalt ist aussergewöhnlich und einzigartig. Aus diesem Grund wurde die Greinaebene als Schutzzone ins Bundesinventar der Landschaften und Naturdenkmäler der Schweiz von nationaler Bedeutung aufgenommen. Sie ist ein eigentliches Paradies für Bergliebhaber. Über den Pass Diesrut von Vrin aus gelangen Sie auf die faszinierende Greina Hochebene und weiter zur Terri Hütte.



Aktive Erlebnisse im Winter

Auf leisen Sohlen unterwegs.

Bei uns kommen auch die Nichtskifahrer auf ihre Kosten.

Geniessen Sie die besondere Stimmung einer **Winterwanderung** auf gespurten und präparierten Wegen, davon gibt es unzählige in der ganzen Region.

Was gibt es schöneres als durch tiefen Schnee zu stapfen?

Schnallen Sie die **Schneeschuhe** an und lassen sich durch die verschneite Winterlandschaft treiben.

Spannende Erlebnisse ermöglichen die geführten Schneeschuhwanderungen durch einheimische **Wildhüter**. Dieser erklärt Ihnen Wissenswertes rund um das Wild und das Verhalten in der Natur.

Speziell für Nordic Walker sind die Trails im Nordic Fitness Park in Ilanz.

Für **Tourengeher** bietet die ganze Region eine grosszügige Auswahl an Berggipfeln mit Garantie an unverspurten Pulverschnee-Abfahrten vom Feinsten!



Schlitteln bis die Kufen glühen auf vielen **Schlittelwegen**. Viele Bergbahnen bringen die Schlittler bequem an den Ausgangspunkt mehrerer Schlittelwege, die lange Abfahrten am Stück erlauben.

Ein Beispiel; in Cuolm Sura unterhalb des Piz Mundaun startet die längste Schlittenbahn der Surselva. Sie führt über 10.5 km bis nach Ilanz hinunter.



Meine Skiregion

Das **Skigebiet Obersaxen Mundaun Val Lumnezia** mit dem 4-Gipfel-Erlebnis und den 120 km Skipisten: Faszinierende Berglandschaften, einmalige Panoramaaussichten, traumhafte Pisten für Könnern und abwechslungsreiche Strecken für Anfänger. Und nicht weniger als zwanzig Bars und Restaurants mit direktem Pistenanschluss laden zum Verweilen ein.

Hier kommen Sonnenanbeter und Sportfreaks auf ihre Kosten. Spezielle Angebote für Kinder wie Kinderlifte, Skischule und Familien-Skipass machen das Skigebiet auch für die Familie sehr interessant.

Weitere Skigebiete wie Laax-Flims, Brigels-Waltensburg, Vals oder Disentis befinden sich in unmittelbarer Nähe vom Lumnezia und in weniger als 30 Minuten mit dem Auto erreichbar. Oder auch Tenna im Safiental, mit dem weltweit ersten Solarskilift.



Zugegeben, die Surselva wird eher als Skiregion denn als Langlaufmekka wahrgenommen. Die professionell präparierten Strecken durch Wälder und über Ebenen brauchen sich aber nicht zu verstecken.

Neben den **Loipen** in den Langlaufzentren Trun und Trin, werden auch in Brigels, Obersaxen, in Lumnezia und in Sagogn kleinere Loipennetze (klassisch & Skating) bereit gestellt. Diese entzücken mit unberührter Natur und wenigen Besuchern.



Berge erleben

Ob aktiv oder passiv – die Berge faszinieren und geben Kraft! Oftmals lassen die Berge alles kleiner erscheinen – auch die Sorgen und den Alltagstress. Tanken Sie hier die Kraft und geniessen Sie die frische Bergluft!



Wandern, spazieren

Bergwandern, Wandern und Spazieren, Nordic Walking oder ausgedehnte Trekking-Touren in der faszinierenden Berg- und Naturlandschaft zwischen der Rheinquelle im Westen, der Rheinschlucht im Osten oder über die Greina-Hochebene im Süden und dem Hochtal Val Frisal im Norden.

Im Lumnezia und Region gibt es ungezählte Kilometer Wandervergnügen. Vom einstündigen Spaziergang bis zur mehrtägigen Gebirgswanderung ist für jeden Anspruch etwas dabei.

Bergschuhe anziehen und los geht's!

Die Berge warten vor der Haustüre.



Golfen am jungen Rhein

Für **Golfliebhaber** bietet die Region zwischen der Rheinquelle und der Rheinschlucht mit den Anlagen in Brigels, Sagogn-Schluein und Sedrun drei spannende Golfplätze mit unterschiedlichem Charakter.

Aber eines haben die drei Golfplätze gemeinsam - das inspirierende Bergpanorama. Wetten, dass Sie bei diesen Ausblicken Ihr Handicap locker übertreffen!



Klettersteig Pinut Flims

Der **historische Klettersteig** Pinut ist ein faszinierendes Naturerlebnis. Der Klettersteig führt von Fidaz über den Pinut auf den Flimsenstein. Mit dem notwendigen Respekt und den richtigen Sicherheitsmassnahmen bietet der Klettersteig Pinut Nervenkitzel ohne Risiko. Der älteste Klettersteig der Schweiz wurde 1907 eröffnet und 2007 umfassend renoviert.

Mit dem Bike rauf und runter

Die Surselva gilt als **DIE Bike-Arena** schlechthin. Kommt ja der mehrmalige Bike-Weltmeister Nino Schurter aus Lumnezia. Die Surselva bietet nicht nur ideale Trainingsbedingungen. Auch wenn Spass und Erholung im Vordergrund stehen sollen, findet man hier beste Möglichkeiten.

Das sind mehrere 100 km markierte **Bike-trails** in einer attraktiven, landschaftlichen und topographischen Vielfalt ohnegleichen. Flache Wiesenwege fehlen genauso wenig wie abwechslungsreiche Singletrails und anspruchsvolle Touren über Tausende von Höhenmetern.



Die Mountainbike-Begeisterung ist in der Surselva ganz besonders zu spüren. Davon können auch Sie profitieren. Sei es, dass viele Bike-Routen unterhalten werden oder durch die viele Bike-Events, welche im Sommer in der Region stattfinden.

Die Mountainbiketouren der Surselva führen von 700 bis auf 2500 Meter über Meer. Die meisten dieser Touren sind auch mit dem E-Bike machbar. In der ganzen Region haben Sie immer wieder die Möglichkeit die Batterie aufzuladen.



Downhill in der Region

Vor allem im **Bike-Mekka Laax** kann man den ganzen Tag downhillen. Hoch hinaus kommen Sie aber auch in Obersaxen oder Brigels mit den verschiedenen Bergbahnen, welche die Bikes auf den Berg hinauf transportieren. Auch der **öffentliche Verkehr** in der Surselva ist für die Mountainbiker gerüstet.

Rafting auf dem Rhein

„**Swiss Grand Canyon**“, die einmalige Rheinschlucht - die zu Fuss auf dem Schlauchboot oder Kanu entdeckt werden kann.



Wasser-Wunder-Welt Surselva

Mit der faszinierenden Rheinschlucht befindet sich nicht nur eine der schönsten **Wildwasserstrecken** Europas in der Surselva. Es befindet sich hier auch der Ursprung des über 1200 km langen Rheins (Lai da Tuma am Oberalp).

Nicht nur am Rhein sind in der Surselva Wassererlebnisse zu finden. Auch die Bergseen, Badeseen, Stauseen, Hallenbäder oder die etlichen Bergbäche tragen zum nassen Genuss bei.

Badeseen

In der Surselva haben Sie die Qual der Wahl! Hier nur einige Beispiele:

Die Anlage **Davos Munts** oberhalb Vattiz auf 1300 m ü.M. bietet mit dem grossen Planschbecken genau das, was sich die Kinder im Sommer so sehnlichst wünschen: spritzen, schwappen, waten und Böötlı fahren, was das Zeug hält.

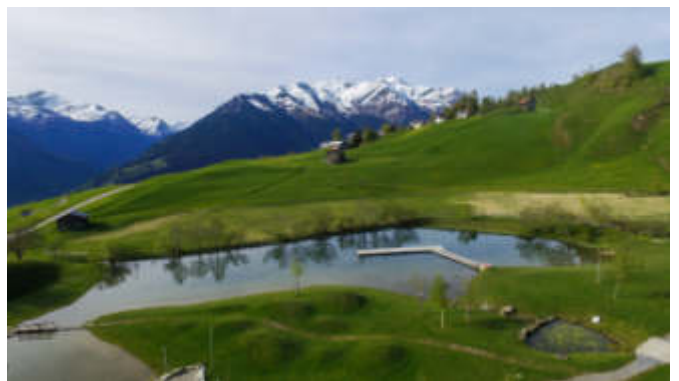
Der naturnah angelegte **Badesee in Brigels**, mit dem frischen Bergwasser, welches mit Sonnenkollektoren vorgewärmt wird.

Oder der **Caumasee** in Flims mit seinem türkisgrünen Wasser und seinen malerischen Buchten.

Oder der **Crestasee** in Trin; das Naturbad im blaugrünen Wasser, umrahmt von einer üppigen Ufervegetation.

Spass für Gross und klein verspricht auch ein Besuch des **Freibades** in Ilanz.

Für kalte Tage könnten sich Wasserratten in den verschiedenen Hallenbädern in der Region austoben oder in der Therme in Vals.



Schlechtwetter-Alternativen Stadt Ilanz

Die «erste Stadt am Rhein» Ilanz hat für die umliegenden Gemeinden und Talschaften eine grosse Bedeutung als Zentrum.

Die «erste Stadt am Rhein» ist trotz des stolzen Titels eher klein und überschaubar.

Die Altstadt von Ilanz ist ein Besuch wert! Ein Besuch des **Museums Regional Surselva** ist fast schon ein Muss. Hier können Sie mehr darüber erfahren, wie die Menschen in der Surselva früher lebten, welche Arbeiten sie verrichteten, wie sie wohnten und sich kleideten. Sie werden staunen, was für Schätze Sie hier vorfinden.

In Ilanz befinden sich auch zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten aller Art sowie viele Restaurants, die nicht nur Capuns, sondern auch viele andere Bündner Oberländer Spezialitäten anbieten.



Ilanz ist auch Verkehrsknoten für die Surselva im öffentlichen Verkehr. Bis hier reist man mit der **Rhätischen Bahn RHB** an und danach geht es weiter in die verschiedenen Täler mit dem Postauto.

Entdecken Sie Graubünden mit der RHB – ob im Bernina Express, Glacier Express oder mit den Regiozügen.



Die Freizeitanlage **Rufalipark** in Obersaxen bietet Ihnen während des ganzen Jahres einzigartige Sport- und Freizeiterlebnisse. Das Kinderparadies lässt die Herzen höher schlagen. Spiel, Spass, Geschicklichkeit für die Kleinen. Für die Eltern Freude und Entspannung.

Für die Älteren und Erwachsenen Airhockey, Billard, grosser Tischfussball und T-Wall fordern die Geschicklichkeit, Ausdauer, das Zusammenspiel und machen erst noch Spass. Eine Möglichkeit sich für Stunden zu unterhalten.



Was noch? Kultur und Events im Tal

Openair Lumnezia

Das charmante Festival gehört zu den jährlichen Sommer-Highlights. Ein einmalig schönes Ambiente gepaart mit musikalischen Leckerbissen. Internationale und nationale Stars sorgen inmitten der wunderschönen Bergwelt der Lumnezia in Degen mit ihrer Musik für viele «plai a mi»-Momente.



Ilanzer Städtlifest

Die Surselva feiert! Das Ilanzer Städtlifest lockt jedes Jahr im August rund 13'000 Einheimische und Gäste in die Gassen der Altstadt. Das Fest beginnt am Freitagabend. Am Samstag ist während dem ganzen Tag Marktbetrieb in Ilanz. Am Abend sind dann die vielen Gassenrestaurants geöffnet. Kulinarische Spezialitäten, ein vielseitiges Unterhaltungsangebot und viele interessante Begegnungen.



Bike Marathon

Ein einmaliges Bike-Erlebnis erwartet Sie am alljährlichen Bike-Marathon.

Der Anlass lockt rund 400 Bike-begeisterte in die Region. Denn das Rennen bietet den Fahrern nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern vor allem eine abwechslungsreiche Strecke in herrlicher Naturlandschaft. Die Rundtour führt von Lumbrein über Obersaxen wieder zurück nach Lumbrein.

Bike Day

Am Surselva Bike Day dreht sich alles rund um das Thema Mountainbike und E-Mountainbike. Ob Bike-Shuttle, geführte Touren, Techniktrainings oder Kids Parcours. Am Surselva Bike Day ist für jeden etwas dabei.



Kinofestival Lumnezia

Der Badensee Davos Munts ist Austragungsort des Kinofestivals Val Lumnezia. Die imposanten Berge bilden eine atemberaubende Kulisse. Abwechslungsreiche Filme werden jeweils auf der Leinwand über dem Badensee flimmern.

Weitere sehr interessante Veranstaltungen finden Sie bei allen Tourismusbüros in der Region.

www.lumnezia.ch
www.surselva.info

Die Gemeinde Lumnezia

Ab dem 1. Januar 2013 sind folgende Gemeinden im Lumnezia/Lugnez unter dem rätoromanischen Namen **Vischnaunca Lumnezia vereinigt**: Cumbel, Degen, Lumbrein, Morissen, Suraua, Vella, Vignogn und Vrin. Suraua ist 2002 durch den Zusammenschluss von Camuns, Surcasti, Tersnaus und Uors-Peiden entstanden.



Die Gemeinde Lumnezia erstreckt sich über eine Fläche von 16'543 Hektaren und hat ca. 2'100 Einwohner.

Die Gemeinde Lumnezia gehört zum Kreis Lumnezia, welcher sich aus den Gemeinden Vals, St. Martin und Lumnezia zusammensetzt.



Die Berge im Hintergrund stellen den Piz Terri dar, das Tor (Portal) de Porclas befindet sich am Anfang der Val Lumnezia. Piz Terri und Porclas schliessen sozusagen die neue Gemeinde ein und fungieren als eigentliche Grenzmarken.

Das neu gewählte Wappen geht auf einen Vorschlag auf den vor wenigen Jahren verstorbenen Pater Flurin Maissen zurück. Der in der Surselva sehr populäre Pater Flurin war Physiker, Benediktiner, Umweltschützer und Vorkämpfer für die Romanische Sprache. Was er aber vor allem war: ein unverbesserlicher Optimist und ein Original, das Seinesgleichen sucht.

Cumbel

Das Dorf Cumbel liegt am **Taleingang** der Val Lumnezia auf einer unscheinbaren, schräg nach Süden und Osten abfallenden Terrasse auf 1'138 über dem Meer.

Laut Statistik gehört das Lumnezia zu den Gemeinden mit den meisten **Sonnenstunden** pro Jahr in der Schweiz. Lumnezia gilt als Paradies für Sonnenhungrige, welche dem Nebel entfliehen wollen. Ebenfalls aber auch als sehr geeigneter Standort für Solaranlagen. Sonnendauer abfragen: **www.suntag.ch**

Im Jahre 1993 erhielt die Ortschaft Cumbel von der Arbeitsgemeinschaft Solar 91 den Schweizer Solarpreis in der Kategorie Gemeinden für die landesweit grösste Sonnenkollektoren- und Solarzellenfläche von insgesamt 232 m² bzw. 0,91 m² pro Einwohner. Inzwischen ist die wirtschaftlich genutzte Solarfläche auf über 1,4 m² pro Einwohner gestiegen



*Wir hoffen, dass Ihnen diese Einblicke auf unser
Tal mit seinen Eigenheiten gefallen haben.
Gerne stehen wir Ihnen für Ihre Träume vom
Ferien- oder Eigenheim zur Seite.
Wir freuen uns von Ihnen zu hören.*



*Sin seveser
Auf Wiedersehen
im Lumnezia*

alpine architektur + bau gmbh

Sin Resgia 118, 7142 Cumbel
Tel. 081 936 82 20
alpine@alpinebau.ch

www.alpinebau.ch